

NA
TROPIE



POŁONIKÓW MEDYCZNYCH



★ TWÓJ ZESZYT ★

WŁAŚCICIELEM TEGO NOTESU JEST:

IMIĘ

NAZWISKO

WIEK

KOLOR OCZU

ULUBIONY MIESIĄC

ULUBIONA POTRAWA

ULUBIONE MIEJSCE NA ZIEMI

PRZYJACIELE

TWOJA PODOBIZNA
I PODPIS



NA TROPIE POLONIKÓW

CO TO JEST POLONIK?

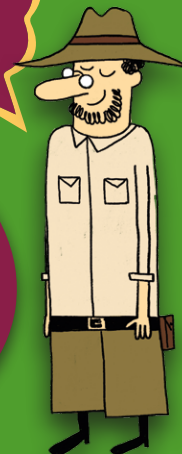
Polskie zabytki można oglądać na całym świecie, bo Polacy mieszkali, pracowali i tworzyli w wielu miejscach na ziemi i pozostawili tam po sobie mnóstwo ciekawych budowli, dokumentów, pamiątek. To są właśnie POLONIKI.

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

Sprawdź naszą stronę:
www.polonika.pl

CO TO JEST ZABYTEK?

To dzieło człowieka. Stara i cenna rzecz lub budowla. Cenna nie tylko dlatego, że dużo kosztuje, ale także ze względu na to, że jest niezwykła, wyjątkowa i dzięki niej możemy się wiele dowiedzieć o minionych czasach. To pamiątka przeszłości, którą chronimy, aby kolejne pokolenia ją zobaczyły i poznały. Coś, co widzieli Twoi dziadkowie, rodzice, a dzisiaj podziwiasz Ty.



CZY WIESZ, ŻE

na całym świecie pracowali i pracują polscy lekarze, pielęgniarki i naukowcy, którzy dbają o zdrowie nas wszystkich?

CZY WIESZ, ŻE

na całym świecie jest bardzo wiele miejsc upamiętniających ich pracę?

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ O ZDROWIU?

Sprawdź na stronie
www.luxmed.pl



Wydawca:



Badamy / Chronimy / Popularyzujemy
polskie dziedzictwo kulturowe za granicą

www.polonika.pl

Instytucja nadzorująca:



Znajdź nas:



oraz



www.luxmed.pl

Opracowanie merytoryczne:

MAGDALENA GUTOWSKA (INSTYTUT POLONIKA)

Materiał ilustracyjny ze zbiorów

Narodowego Archiwum Cyfrowego,
Instytutu Polonika, Cyfrowej Biblioteki
Narodowej Polona (w tym m.in.: André
Disderi, Eugène Cicèri, Maurycy
Bäumer), Wikimedia Commons oraz
domeny publicznej.

Opracowanie graficzne:

TOMASZ SERWATKO (SERWAT ART FACTORY)

ZOBACZ, CO ODNAJDZIESZ, IDĄC ŚLADEM WYBRANEGO KOLORU KROPKI...

Ojczym Juliusza Słowackiego jako jeden z pierwszych stosował szczepienia przeciwko ospie w Wilnie.



AUGUST BÉCU

Twórca szczepionki przeciwko chorobie Heinego-Medina (polio). Pracował w USA.



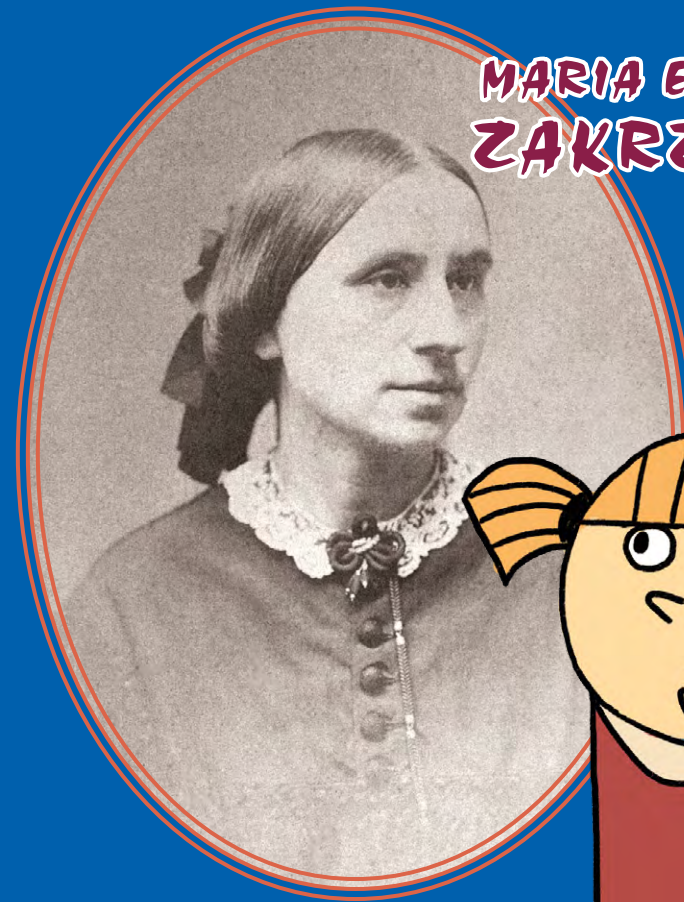
RUDOLF WEIGL

Opracował pierwszą skuteczną szczepionkę przeciwko tyfusowi plamistemu w okresie okupacji niemieckiej we Lwowie.



HILARY KOPROWSKI

MARIA ELIZABETH ZAKRZEWSKA

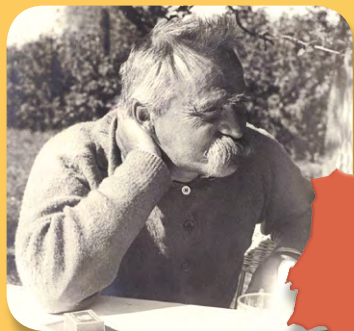


CZY WIESZ, ŻE

- w Stanach Zjednoczonych żyła niezwykła polska lekarka? Urodziła się w 1829 i zmarła w 1902 roku.
- Najważniejsze fakty, które warto zapamiętać, to:
 - W 1862 roku utworzyła szpital dla kobiet i dzieci w New England. To było pierwsze takie miejsce w Bostonie ze szkołą dla pielęgniarek oraz drugie w Stanach Zjednoczonych prowadzone jedynie przez kobiety!
 - Jako pierwsza zatrudniała pielęgniarki, które nie miały białego koloru skóry.

ZOBACZ, GDZIE DBAŁ O SWOJE ZDROWIE

MARSZAŁEK JÓZEF PIŁSUDSKI



TRUSKAWIEC

Truskawiec – to miejscowość, która znajduje się niedaleko Lwowa. To teren obecnej Ukrainy. Przed II wojną światową była to bardzo znana miejscowość, w której znajdowało się prawie trzysta hoteli, pensjonatów i willi dla turystów. To tam leczyli się m.in.: marszałek Józef Piłsudski, ksiądz Leon Sapieha, aktorzy: Eugeniusz Bodo, Adolf Dymsza, malarz Stanisław Witkiewicz, pisarka Zofia Nałkowska. Sekretem uzdrowiska była woda mineralna „Naftusia”, która miała w składzie substancje naftowe. Ciekawe, czy była smaczna...



ZALESZCZYKI

Zaleszczyki – blisko Tarnopola (na terenie obecnej Ukrainy) znajdowało się niezwykle uzdrowisko. Na gości czekały piaszczyste plaże nad Dniestrem, gorący klimat, plantacje melonów i gaje pomarańczowe oraz coroczne święto winobrania. Tutaj też miał swój dom marszałek Józef Piłsudski. Do dziś w Zaleszczykach można odnaleźć pozostałości po tamtych czasach.



DRUSKIENIKI

Druskieniki – położone nad rzeką Niemen (na terenie obecnej Litwy) do dziś są jednym z najbardziej znanych miejsc, w których można zadbać o swoje zdrowie. To tam Józef Piłsudski spędził urlop w czerwcu 1924 r. Wraz z rodziną zamieszkał w drewnianym domu Pani Balcewiczowej przy ul. Jasnej 8. Druskieniki uważane są za jedno z najlepszych uzdrowisk klimatycznych i balneologicznych* w Europie.



*balneologiczny – wykorzystujący właściwości lecznicze wód

ZOBACZ, JAK KIEDYŚ UPRAWIANO

SPORT



NAKLEJ
WLEPKI WE
WŁAŚCIWYCH
MIEJSCACH

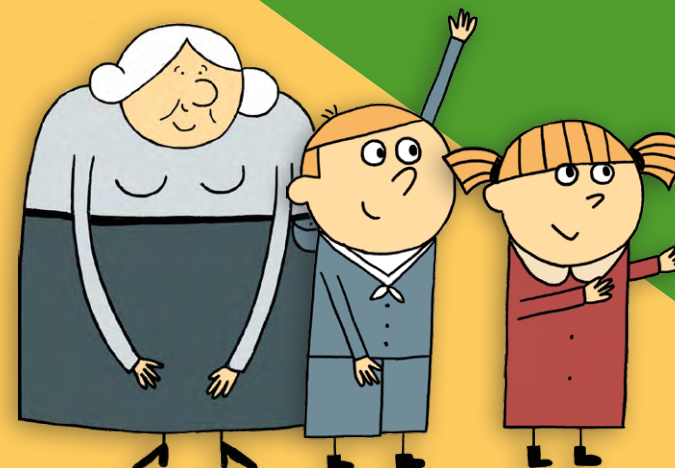
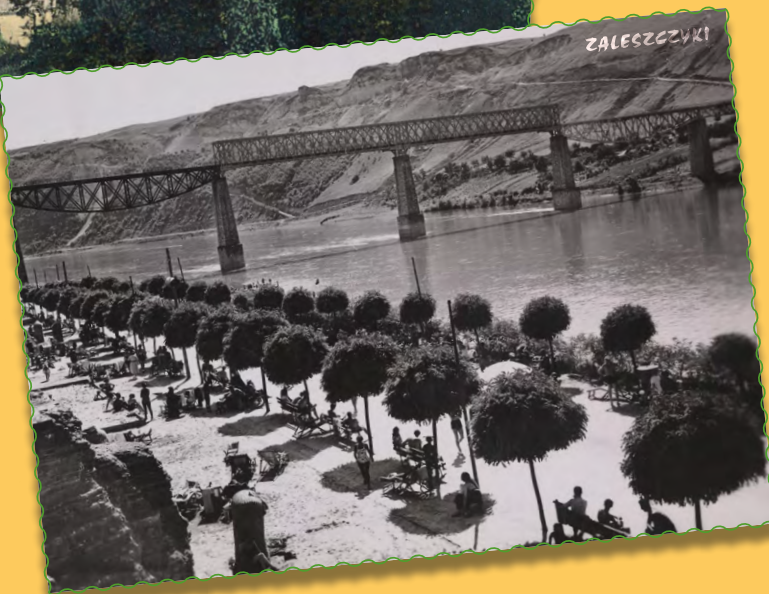
STWÓRZ SWÓJ WŁASNY ZESTAW ĆWICZEŃ!

--	--	--

ZAPROJEKTUJ SWOJĄ POCZTÓWKĘ Z UZDROWISKA



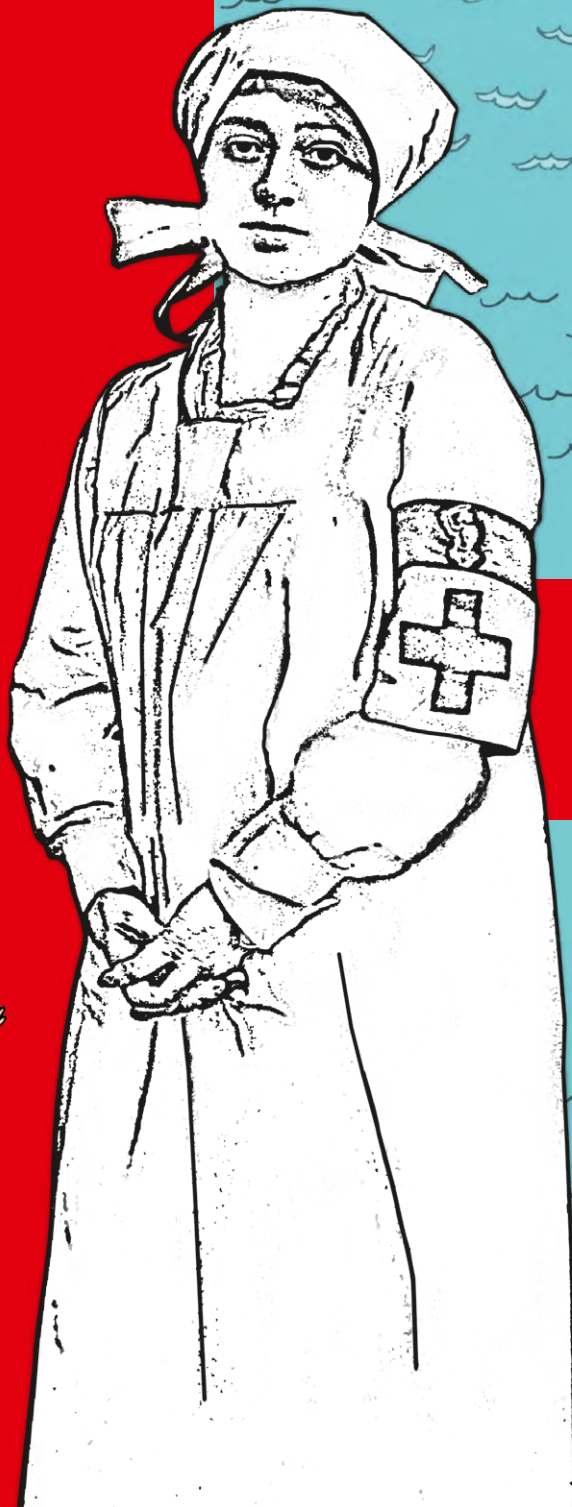
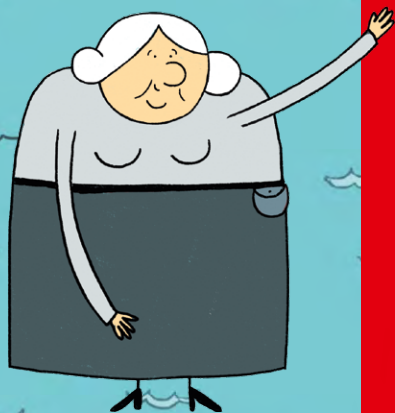
Pozdrowienie z Truskawca.
Willa Marya Helena i Saryusz.



NARYSUJ
POCZTÓWKĘ

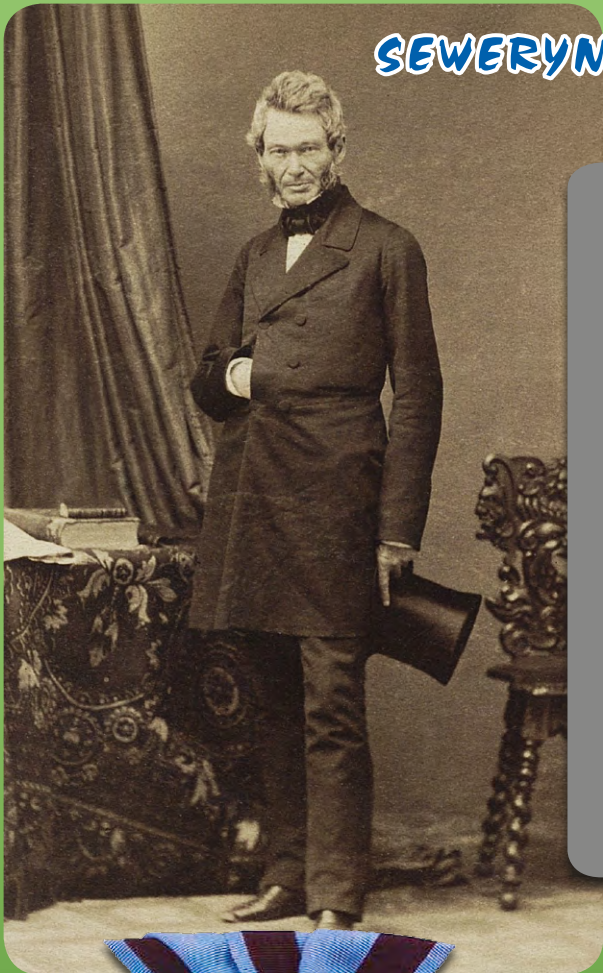


POKOLORUJ
RYSUNEK
SANITARIUSZKI



ZNAJDŹ
10 RÓŻNIC
MIĘDZY
ZDJĘCIAMI





SEWERYN GAŁĘZOWSKI

CZY WIESZ, ŻE

w **Meksyku**,
Wilnie,
Neapolu,
Humaniu
i Paryżu

żył i pracował wyjątkowy polski lekarz? Zobacz na mapie, gdzie są te miejsca.

Seweryn Gałęzowski urodził się w 1801, a zmarł w 1878 roku w Paryżu. Był niezwykłym chirurgiem, który trafił aż do Meksyku! To tam opiekował się Indianami! A na dodatek był jednym z założycieli uniwersytetu w mieście Meksyk. Był kawalerem Orderu **Virtuti Militari**!



ANTONI CIESZYŃSKI



CZY WIESZ, ŻE

gdyby nie odkrycie, którego dokonał profesor Wydziału Uniwersytetu Lwowskiego **Antoni Cieszyński**, nie moglibyśmy teraz oglądać naszych zębów na zdjęciach rentgenowskich?

POKOLORUJ SZCZĘKĘ :)



**ZAPROJEKTUJ SWÓJ OGRÓD,
WYKORZYSTUJĄC NAKLEJKI Z ZIELNIKA**



CZY WIESZ, ŻE

Mikołaj Kopernik nie tylko badał gwiazdy? Studiował medycynę na Uniwersytecie w Padwie! Uczyło się tam ponad 1600 przyszłych lekarzy z Polski! Wszyscy oni chodzili do ogrodu botanicznego, gdzie mogli poznać lecznicze rośliny. Ogród ten powstał w 1545 roku jako część Uniwersytetu Padewskiego.



MIĘTA

... herbata z liści mięty ułatwia trawienie, rozgrzewa, pobudza, uśmierza ból i uspokaja ciało.



MELISA

... herbata z liści melisy stosuje się na bóle brzucha spowodowane stanami nerwowymi oraz w migrenie, we wzdęciach.



ROZMARYN

... herbata z liści rozmarynu poprawia trawienie i oczyszcza żołądek z zaflegmienia.



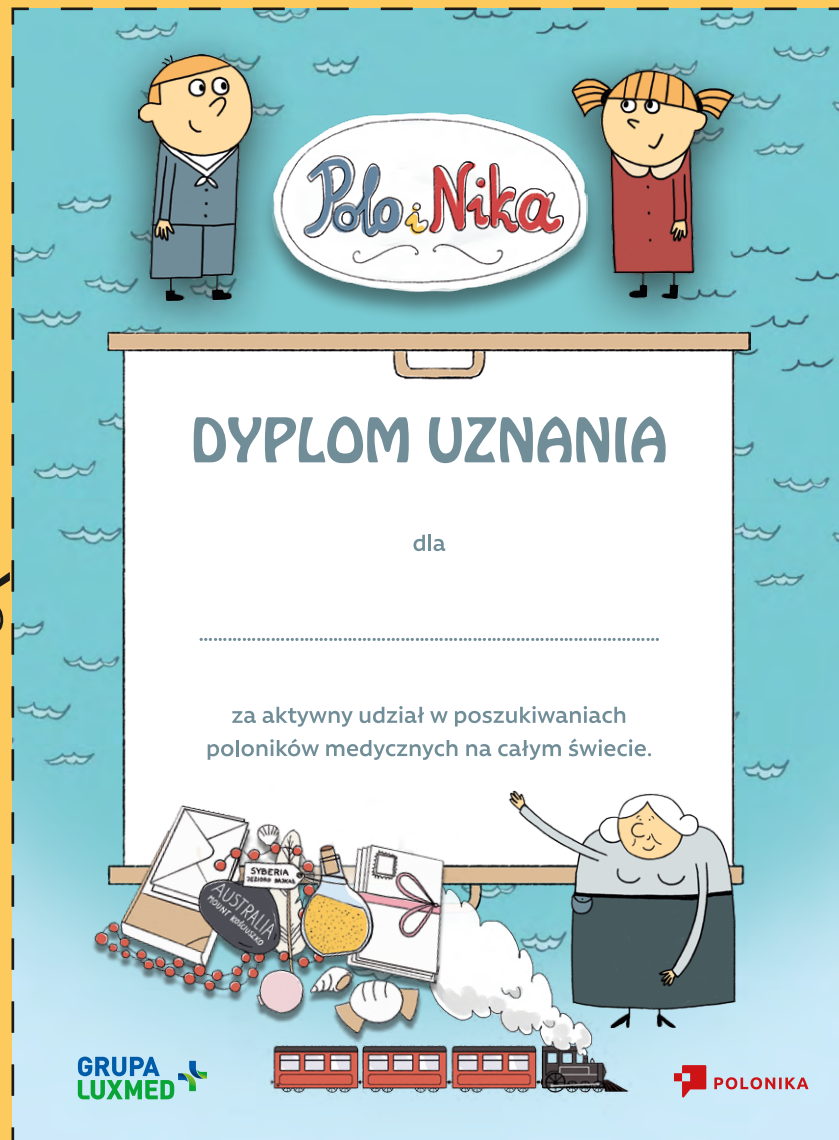
ORZECH WŁOSKI

... liści włoskiego orzecha używa się szczególnie na zmniejszenie sztywnych gruczołów chłonnych u dzieci.



POKRZYWA

... herbata z suszonych liści pokrzywy rozpuszcza zaflegmienie w piersi i płucach, oczyszcza żołądek.



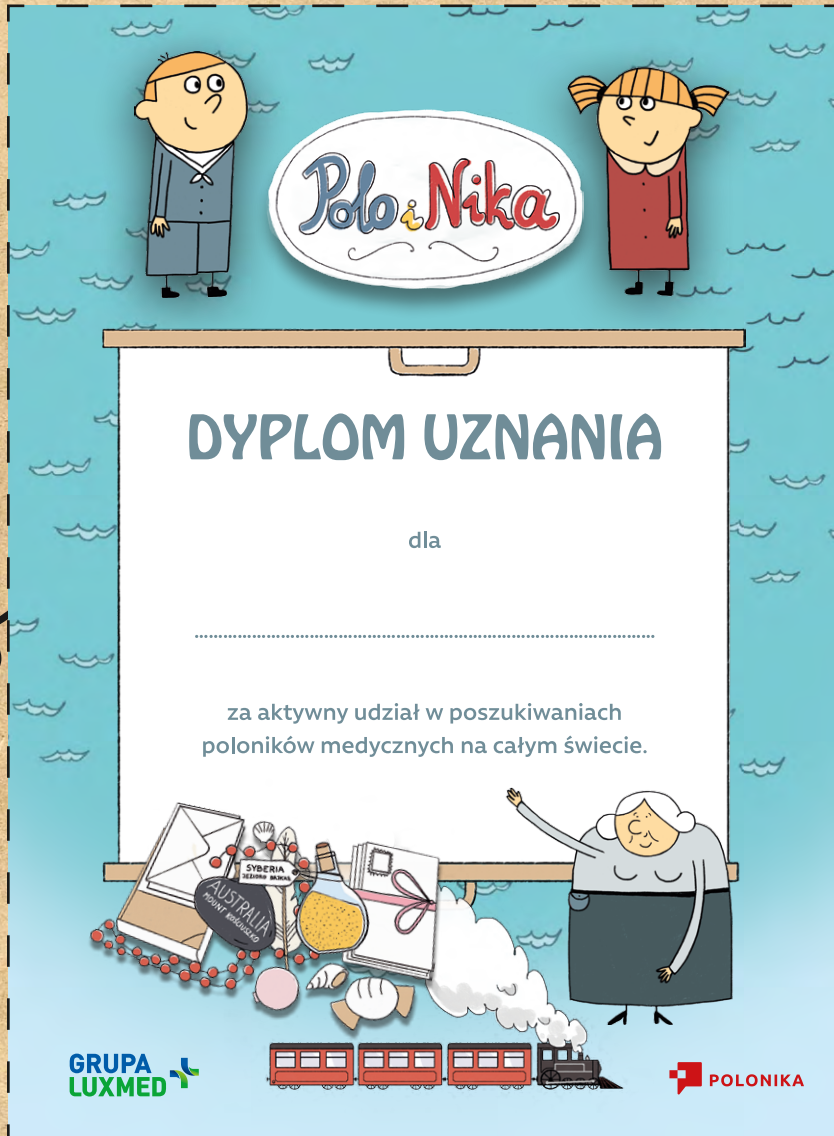


**NIE
PRZESZKADZAJ,**

**NIE
PRZESZKADZAJ,**

**JESTEM NA
TROPIE...**

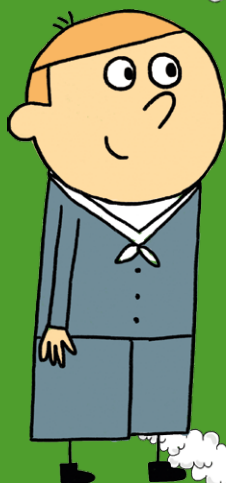
**JESTEM NA
TROPIE...**





**NIE
PRZESZKADZAJ,**

**JESTEM NA
TROPIE...**



**GRUPA
LUXMED**



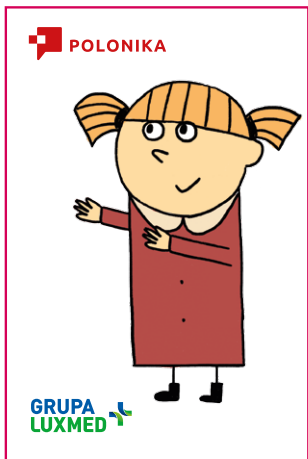
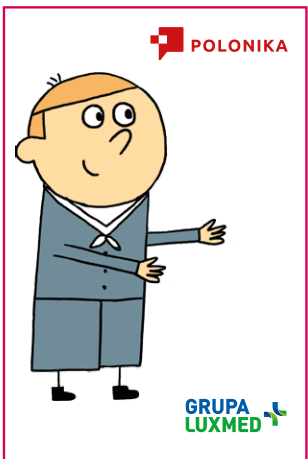
**NIE
PRZESZKADZAJ,**

**JESTEM NA
TROPIE...**



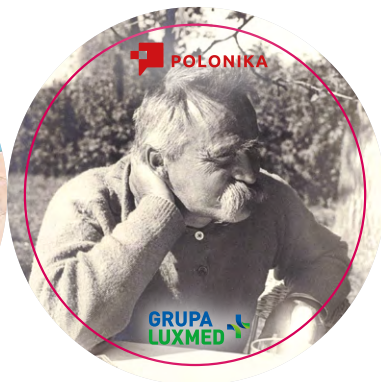
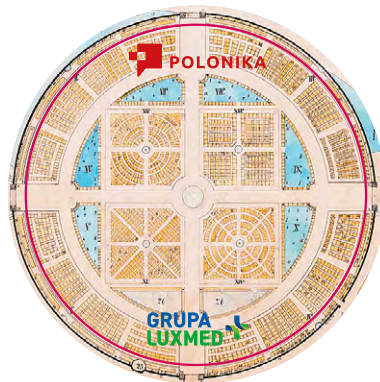
**GRUPA
LUXMED**

NAKLEJ **WLEPKI** WE WŁAŚCIWYCH MIEJSCACH



NAKLEJ **WLEPKI** WE WŁAŚCIWYCH MIEJSCACH

NAKLEJ **WLEPKI** WE WŁAŚCIWYCH MIEJSCACH



NAKLEJ **WLEPKI** WE WŁAŚCIWYCH MIEJSCACH